

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP HAUTE-GARONNE UNE FÉDÉRATION À QUI PARLER



Regroupant 110 associations accueillant plus de 5 000 licenciés, l'UFOLEP 31 propose plus de 20 disciplines : activités gymniques, activités mécaniques motos, jeux collectifs, activités cyclistes, sports de nature, arts martiaux...

→ Rencontre avec **François DUCHE**, Délégué Départemental

Du sport pour faire société Monsieur DUCHE, quelles sont les valeurs et les objectifs poursuivis par l'UFOLEP ?

Nos valeurs sont celles de l'éducation populaire* : l'apprentissage du vivre ensemble, de la démocratie, du respect, le développement personnel dans l'intérêt collectif. La pratique sportive pour tous constitue un moyen pour faire vivre ces valeurs. La mission du Comité Départemental UFOLEP est d'animer le réseau associatif, d'encourager la prise d'initiatives sur tout le territoire et d'assurer la formation continue des bénévoles et des professionnels.

Pouvez-vous évoquer les projets les plus représentatifs de l'action de l'UFOLEP 31 ?

Notre finalité étant de favoriser l'accès à la pratique sportive pour tous dans le respect d'autrui, nous menons des actions visant à faire découvrir les différentes disciplines que nous proposons dans l'ensemble du département. Dans ce cadre, l'éducation à la citoyenneté fait, bien sûr, partie de nos priorités. Ainsi, le Challenge du Respect, en Judo, pour les 6-8 ans, permet l'apprentissage de la responsabilité et du respect par l'expérience de l'arbitrage.

En outre, nous ouvrons de grands projets pour l'accès au sport en faveur de publics éloignés.

→ **Sport en milieu rural** avec notre « Sport Bus » qui va sillonner le département pour animer des séances sportives là où le sport est absent.

→ Nos actions franchissent également les portes des prisons, en partenariat avec l'association « Bouger pour s'en sortir » et permettent de créer du **lien entre les personnes incarcérées et le monde extérieur**.

→ Nous soutenons également activement la pratique du **sport féminin** en accompagnant l'association « Liberté aux joueuses », qui sensibilise les enfants et leur encadrement à la représentation des filles dans le sport. D'autres axes de travail, sur la prévention du dopage ou la place du développement durable dans la pratique sportive, sont



au cœur des préoccupations de notre fédération. Notre volonté ? Développer la pratique sportive responsable pour tous !

Pourquoi le Comité 31 soutient-il « La Marion CLIGNET », une course cycliste dont les bénéfices seront reversés à la recherche contre l'épilepsie ?

Cette initiative montre que le sport peut être vecteur de solidarité. Notre ambition est de soutenir et de valoriser le travail de terrain mené par les associations sportives qui abordent le sport comme un outil de lien social. Cette action s'inscrit en parfaite cohérence avec notre projet politique !

* L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique est créée en 1928 au sein de la Ligue Française de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire.

Contact

CD UFOLEP HAUTE-GARONNE

31, rue des Amidonniers BP 10906
31009 TOULOUSE CEDEX 6
Contact : François Duché - Tél : 05 62 27 91 12
E-mail : ufolep-fol31@laligue.org
<http://ufolep.cd31.free.fr>



Palmarès de Marion Clignet

- 180 victoires dont :**
- 6 titres de championne du Monde (3 fois en poursuite, 2 en course aux points, 1 en contre la montre par équipes sur route)
 - 10 titres de championne de France
 - Victoire d'étapes au Tour d'Italie
 - Victoire d'étapes au Tour de France
 - 2^e du Tour de France 1993
 - 2 fois vice-championne olympique
 - Ex-recordman du monde de poursuite (1996-2000)

CYCLOSPORTIVE POUR L'ÉPILEPSIE SAMEDI 21 MAI 2011



Le 21 mai prochain, à L'Isle-Jourdain, l'Ufolep parraine « **la Marion CLIGNET** », une course ouverte à tous, dont les bénéfices seront reversés à la recherche contre l'épilepsie. En soutenant son association dans ce projet, l'Ufolep veut mettre en avant le formidable réseau de bénévoles et de militants qui rendent le sport plus solidaire. → Rencontre avec **Marion Clignet**

Marion, dans votre vie, sport et épilepsie ont-ils toujours fait bon ménage ?

L'épilepsie par elle-même m'a toujours motivée pour aller plus loin, pour me surpasser. Par contre, les effets secondaires des traitements ont parfois été difficilement compatibles avec les entraînements et les compétitions. Il fallait être encore plus forte mentalement pour aller rouler quand j'étais fatiguée par les médicaments.

Au cours de ma carrière de sportive de haut-niveau, j'ai été confrontée au refus de la fédération américaine de m'intégrer dans l'équipe pour les championnats du monde. Je n'ai pas baissé les bras et ma double nationalité m'a permis d'être intégrée à l'équipe de France.

Bien-sûr, certaines formes de cette maladie peuvent nécessiter quelques précautions, mais contrairement aux idées reçues, l'épilepsie n'empêche pas de faire du sport.

Quel est le sens de votre engagement sur cette course aux côtés de l'UFOLEP ?

L'objectif est d'éduquer le grand public sur l'épilepsie. Il y a des tabous et des préjugés à faire tomber. Beaucoup d'enfants épileptiques sont scolarisés en structures spécialisées alors qu'ils pourraient bénéficier d'une scolarité ordinaire au milieu des enfants de leur âge. Il faut aussi informer les gens pour qu'ils sachent quoi faire quand quelqu'un fait une crise d'épilepsie. Et puis, comme chaque année, la Marion Clignet permettra de récolter des fonds en faveur de la lutte contre cette maladie : ce sont les recherches sur les formes pharmaco-résistantes de l'épilepsie qui seront soutenues en 2011.

Contact

« LA MARION CLIGNET »

Renseignements : Christian TEULIERE
Tél : 05 34 50 42 75 - 06 22 69 15 27
E-mail : christianteuilere@akeonet.com

Témoignage d'une participante Léa Chevrier, 14 ans

Pourquoi veux-tu participer à la Marion Clignet ? Comment vas-tu t'impliquer ?

Je vais donner un coup de main à l'organisation de la course. Je suis une adolescente épileptique et je suis contente de pouvoir contribuer à la récolte de fonds pour financer la recherche. Je pense aux enfants atteints de formes plus handicapantes de la maladie.

C'est important de témoigner ?

Très important ! Les gens ont peur de ce qu'ils ne connaissent pas. Cette année, j'ai informé ma classe sur l'épilepsie et sur ce qu'il faut faire en cas de crise. Après, on est en confiance et les relations sont normales.

Fais-tu du sport ?

Je fais de la danse classique. Dans la vie quotidienne comme dans le sport, Marion, c'est mon idole ! Et, j'ai bien retenu son message : « If you want, you can ».